

Согласовано

*И.С. Вересткина*  
*С.А. Фетисова*

Утверждаю: ООО Виво Мэ  
Тюрина К.1

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

20.03.2026

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95	

Ответственное лицо

*Редченко Н.С.*

ООО Виво Мэ  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано  
*М.В. Дударькина*  
*Е.В. Дударькина*

Утверждено: ООО Виво Марке  
 Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

20.03.2026

5 Вариант

Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
СВЕЖАЯ ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
<b>Итого за присл пищи:</b>	<b>610</b>	<b>23,22</b>	<b>21,80</b>	<b>76,41</b>	<b>595,23</b>	

Ответственное лицо: *М.В. Дударькина*  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ СШ №60  
 КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

*И.В. Фургина*

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Фургина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

20.03.2026

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством *И.В. Фургина* И.В. Фургина

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА Ул. Олимпийская, 33



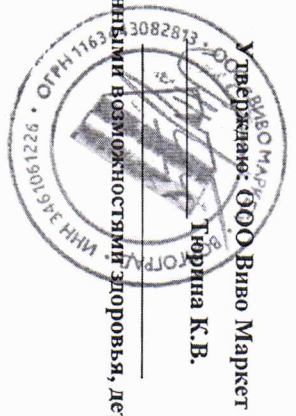
Согласовано *Е.А. Журавлева*

*Н.В. Журавлева*  
*Е.А. Журавлева*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

20.03.2026

5 Вариант



Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрдина К.В.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>12,76</b>	<b>9,37</b>	<b>95,63</b>	<b>517,30</b>		

ООО «Виво Маркет»  
 Зав. производством *Н.В. Журавлева*  
 Столовая в МОУ СШ №60  
 Кра. ул. Ленинскийская, 33